**Хобби педагога как одна из форм профилактики**

**профессионального выгорания**

Иметь хобби, не связанное с преподаванием, учителю совершенно необходимо.

Главная причина – это профилактика профессионального выгорания. Оно неизбежно наступит, если время от времени не освобождать голову от учительских забот. Проще всего это сделать с помощью любимого хобби, будь то вышивка картин, собирание грибов, плетение макраме или занятие музыкой. В качестве приятного бонуса учитель может увлечь своим хобби учеников.

Вот уже 14 лет на базе нашей школы и ЦДШИ созданы классы этетического развития.

Все эти годы я и Кондратьева Татьяна Николаевна являемся классными руководителями этетических классов. Иными словами, все учащиеся наших классов обучаются в ЦДШИ. Специального отбора по музыкальным способностям в эти классы нет, обучение идет для всех детей без исключения. Главное условие - это желание ребёнка заниматься музыкой.

Для наших детей музыкальная школа предоставляет огромный выбор музыкальных инструментов: домра, скрипка, флейта, саксофон, баян, аккордеон, барабаны, фортепиано.

Учащиеся посещают индивидуальные занятия - это обучение игре на музыкальном инструменте. Групповые занятия по предметам: хор, сольфеджио, занимательное творчество, хореография.

За время обучения наши дети стали призёрами городских, областных и международных конкурсов. Ребята моего класса ежегодно участвуют в областной научно – практической конференции по Гуманной педагогике.

Все эти годы совместно с ЦДШИ мы проводим праздники, театрализованные представления, даём концерты в нашей школе и в детских садах.

По окончанию четырехлетнего курса обучения, дети имеют возможность продолжить учёбу на различных отделениях школы.

Таким образом, совместное творчество, общие интересы сплачивают как детей, так их родителей.

Музыка, подобно дождю, капля за каплей, просачивается в сердце и оживляет его.